

# REGOLAMENTO NICEFIT

Ideazioni sport è una società sportiva dilettantistica a responsabilità limitata e ha lo scopo istituzionale di promuovere e diffondere la cultura e la pratica delle attività sportive. La società è regolarmente registrata alla Camera di Commercio di Rimini ed è riconosciuta dal C.O.N.I. Il marchio "NiceFit®" è registrato presso l'ufficio marchi e brevetti del comune di Rimini ed è di proprietà di Antonio Prudenzano. Tutte le attività promosse da Ideazioni Sport sono previste dall'aggiornamento del d.l. 28/05/2007 dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri per le Politiche Giovanili e le Attività Sportive, pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale 9 maggio 2007, n. 106.

L'accettazione del seguente regolamento rappresenta la condizione essenziale per instaurare un rapporto di erogazione dei servizi tra la società Ideazioni Sport, di seguito denominata "NiceFit®", e il richiedente denominato successivamente come "Socio".

## Articolo 1 - TESSERAMENTO

- 1.1 Per associarsi a NiceFit® è necessario presentare un documento d'identità valido, la tessera sanitaria e versare la quota associativa di €29,90. Il **tesseramento annuale** ha una validità di 12 mesi a partire dalla data di iscrizione e potrà essere rinnovato al costo di € 5,00 se non passano più di 6 mesi dalla data di scadenza.
- 1.2 I Soci potranno partecipare alle attività NiceFit® scegliendo una delle tipologie di abbonamento previste.
- 1.3 Ogni socio NiceFit® sarà dotato di un'applicazione che consente sia di gestire il proprio abbonamento, sia di accedere in palestra attraverso l'uso di un lettore QR code.

## Articolo 2 – CERTIFICATO MEDICO E ASSICURAZIONE SPORTIVA

- 2.1 Nonostante, per definizione, le attività svolte da NiceFit® non siano considerate rischiose per l'incolumità fisica, si richiede di presentare, ai fini assicurativi, un certificato medico per attività sportive non agonistiche (comprensivo di elettrocardiogramma) come previsto dall'art. 1 del decreto-legge 8 agosto 2014 del Ministero della Salute.
- 2.2 Nel costo di iscrizione è inclusa una polizza assicurativa a Responsabilità Civile verso Terzi (RCT), mentre per coloro che richiederanno un'ulteriore copertura assicurativa contro infortuni potranno acquistare una polizza aggiuntiva. Le tariffe assicurative potrebbero subire variazioni nel corso dell'anno in base agli accordi sottoscritti con i provider assicurativi.

## Articolo 3 - GESTIONE DEL CENTRO FITNESS – Sala Pesi e Corsi Fitness

- 3.1 I servizi di allenamento NiceFit® sono suddivisi tra allenamento di muscolazione attraverso l'utilizzo di una sala appositamente allestita (Sala Pesi) e allenamento tonico-cardiovascolare attraverso la partecipazione a corsi di fitness collettivo (Corsi Fitness). A prescindere dalle preferenze del singolo Socio, NiceFit® considera l'allenamento in Sala Pesi quale servizio principale di base, in quanto i Corsi Fitness non possono essere garantiti costantemente in tutto l'arco della stagione sportiva per motivi considerati al di sopra della volontà di NiceFit, come ad esempio: numero insufficiente di partecipanti, indisponibilità degli istruttori, media stagionale insufficiente di adesioni, ecc.
- 3.2 L'apertura del centro fitness, quale sede sociale, è prevista nei seguenti orari: lunedì al venerdì dalle ore 07.00 alle ore 23.00, sabato e domenica dalle ore 10.00 alle 18.00. NiceFit si riserva la possibilità di modificare l'orario di apertura e di chiusura nel corso dell'anno in relazione ai periodi stagionali o per casi di sicurezza e gestione dell'attività.
- 3.3 Tutte le attività e i servizi proposti possono essere soggetti a variazioni sia di natura organizzativa, sia di adesione economica.
- 3.4 La partecipazione ai corsi fitness è regolamentata da prenotazione tramite un'apposita app.
- 3.5 I corsi fitness saranno regolarmente svolti qualora il numero minimo di partecipanti non sarà inferiore a 3 persone.
- 3.6 Durante i corsi fitness, il limite massimo di ritardo consentito è minuti 10. In ogni caso, sarà discrezione dell'istruttore consentire ai soci in ritardo di partecipare alla lezione.

## Articolo 4 – SERVIZIO DI ASSISTENZA TECNICA E PERSONAL TRAINING

- 4.1 Il servizio di assistenza tecnica è garantito dalla presenza di istruttori di sala pesi, i quali avranno il compito di monitorare lo svolgimento dell'allenamento dei tesserati. Alcuni istruttori sono abilitati alla programmazione dei piani di allenamento, mentre altri possono essere stagisti il cui compito si limita alla sola assistenza tecnica, ossia spiegazione, dimostrazione e monitoraggio degli esercizi.
- 4.2 Il servizio di Personal-Training è dedicato a coloro che richiedono un allenamento costantemente monitorato o che richiedono una particolare programmazione tecnica. Il servizio Personal-Training prevede tariffe aggiuntive oltre il normale abbonamento.

## Articolo 5 - CHIUSURA ORDINARIA E STRAORDINARIA

- 5.1 Durante l'anno sportivo, la palestra potrebbe svolgere alcune giornate di chiusura ordinaria, ossia a ridosso di festività e ricorrenze religiose e/o nazionali, oppure straordinaria, come ad esempio manutenzione della palestra, corsi di formazione, calamità naturali, emergenze sanitarie, ecc...
- 5.2 Qualora il numero delle chiusure ordinarie e/o straordinarie dovessero superare i cinque (7) giorni consecutivi, il socio potrà richiedere il recupero dei giorni di chiusura in coda al proprio abbonamento.

## **Articolo 6 - TIPOLOGIE DI ABBONAMENTO**

Le tipologie di abbonamento includono di base l'accesso libero in sala pesi, mentre la partecipazione ai corsi fitness è definita "inclusi". Gli abbonamenti si distinguono in "Open" e "A Consumo".

### **TIPOLOGIA OPEN**

- 6.1** Gli abbonamenti Open prevedono un inizio e una fine prestabilita, consentono di frequentare la palestra senza limite di orario né di giorni ed è possibile accedervi anche diverse volte nello stesso giorno. La durata può variare in base alle proposte disponibili.
- 6.2** Tutti gli abbonamenti Open sospesi dovranno essere recuperati entro l'anno sportivo in corso, oltre il quale non sarà possibile recuperare i giorni restanti. Gli abbonamenti della durata di 1 mese non potranno essere sospesi o ceduti (vedi arti. 7).
- 6.3** Qualora fosse necessario, un abbonamento potrà essere ceduto (solo e soltanto una volta) da una persona ad un'altra solo se quest'ultima non è mai stata tesserata negli ultimi 24 mesi con NiceFit. Il servizio potrebbe prevedere dei costi di gestione e non è applicabile su abbonamenti della durata di 1 mese.

### **TIPOLOGIA A CONSUMO**

- 6.4** Gli abbonamenti a consumo consistono in un "pacchetto" di un certo numero di ingressi da consumare entro un determinato periodo stabilito. Non è previsto alcun limite massimo di accesso settimanale e comprendono l'utilizzo della sala pesi e della partecipazione libera ai corsi fitness. Il costo degli abbonamenti a consumo non può essere rateizzato.
- 6.5** In caso di scarso utilizzo, gli abbonamenti a consumo possono essere ceduti ad un'altra persona, ma non sarà possibile consumare il residuo oltre la data di scadenza.

## **Articolo 7 – SOSPENSIONE, CESSIONE E SUBENTRO**

- 7.0** SOSPENSIONE - Alcuni abbonamenti possono includere periodi di sospensione, mentre altri possono essere sospesi acquistando un servizio integrativo "Stop&Go" al costo di € 9,90 per ogni 30 giorni di sospensione. Il servizio Stop&Go potrebbe NON essere disponibile su alcuni abbonamenti o in caso di straordinarie situazioni.
- 7.1** CESSIONE - Alcuni abbonamenti possono essere ceduti, al costo di € 9,90, ad altre persone NON iscritte in NiceFit. Per attivare la cessione è necessario comunicarlo tempestivamente al personale amministrativo il quale rilascerà un buono del valore dell'abbonamento restante. Il titolare del buono potrà cederlo alla persona che desidera, la quale potrà poi detrarre l'importo dall'acquisto di un nuovo abbonamento. Il titolo ha valore di 12 mesi dall'acquisto della cessione.
- 7.2** SUBENTRO – Il subentro può avvenire solo su esplicita volontà del titolare dell'abbonamento presentando una richiesta in forma scritta, e-mail o cartacea, in cui viene indicato il nome della persona che dovrà subentrare. La data di scadenza dell'abbonamento rimane invariata all'originale e sarà possibile effettuare una sola transazione di subentro.

## **Articolo 8 - MODALITA' DI PAGAMENTO, DIRITTO DI MORA E DI RIPENSAMENTO**

- 8.1** I pagamenti possono essere concordati in fase di iscrizione secondo le modalità disponibili.
- 8.2** Ogni socio può usufruire del "diritto di ripensamento" entro 7 giorni dall'acquisto di un abbonamento. È applicabile esclusivamente per l'acquisto di abbonamenti "Open" superiore a 3 mesi. Inoltre, NON sarà possibile rimborsare la quota di iscrizione e verrà quantificato il valore del periodo trascorso dalla data di attivazione dell'abbonamento alla data di comunicazione del recesso, al costo di € 9,90 al giorno.
- 8.3** NiceFit si riserva del diritto di mora in caso di mancato pagamento o ritardo, pari al + 5 % al mese per ogni singola rata più eventuali costi d'agenzia.

## **Articolo 9 – IGIENE PERSONALE E NORME ANTICOID**

- 9.1** NiceFit obbliga tutti i Tesserati ad indossare, all'interno della palestra, scarpe dalla suola pulita, un abbigliamento idoneo e ad essere muniti di asciugamani personale.
- 9.2** Per gli uomini è severamente vietato allenarsi a torso nudo, con canottiere o abbigliamento non ritenuto idoneo da NiceFit.
- 9.3** Finché persiste l'emergenza sanitaria nazionale, i tesserati dovranno indossare la mascherina chirurgica (naso e bocca) nei luoghi di transito e all'ingresso, mantenere la distanza di sicurezza e igienizzare le attrezzature utilizzate.
- 9.4** Il personale NiceFit è autorizzato a sospendere dalle attività le persone che trasgrediscono queste fondamentali regole di igiene ed educazione personale e collettiva.

## **Articolo 10 – BUON SENSO E CODICE CIVILE**

- 10.01** I casi non previsti da questo regolamento saranno valutati e giudicati secondo il buonsenso comune e, nei casi più estremi, nel rispetto del codice civile.

Rimini li 20/08/2020

dott. Antonio Prudenzano  
amministratore unico Ideazioni Sport s.s.d.r.l.



# IMPORTANTE

In palestra non è consentito allenarsi con **canotte larghe**



Inoltre è importante rispettare i seguenti 4 punti

**Indossare la MASCHERINA nelle zone di transito**



**Asciugamani sugli attrezzi**



**Abbigliamento PULITO**



**Riordinare pesi e manubri**



**Igienizzare le attrezzature**