

ORARIO CORSI 2023

NiceFIT®
younique

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

Acqua Tone
08.00 - 08.40

Acqua Gym
08.00 - 08.40

Acqua Tone
08.00 - 08.40

Pilates Mat
09.00 - 09.50

AcquaTone
09.00 - 09.45

Posturale
09.00 - 09.50

AcquaGym
09.00 - 09.45

Acqua Tone
13.15 - 13.55

NEW **Functional Training**
13.15 - 13.55

Acqua Gym
13.15 - 13.55

NEW **Functional Training**
13.15 - 13.55

Acqua Tone
13.15 - 13.55

Hatha Yoga
15.10 - 16.00

Acqua Gym
15.20 - 16.05

Hatha Yoga
15.10 - 16.05

Acqua Tone
15.20 - 16.05

Hatha Yoga
15.10 - 16.00

Total Body
16.30 - 17.20

Pilates
16.30 - 17.20

GAG
16.30 - 17.20

Pilates Mat
16.30 - 17.20

Rebound
17.30 - 18.20

GAG
17.30 - 18.20

Total Body
17.30 - 18.20

Rebound
17.30 - 18.20

HIIT Burn
17.30 - 18.20

AcquaGym
18.30 - 19.15

Zumba
18.30 - 19.20

AcquaTone
18.30 - 19.15

Zumba
18.30 - 19.20

AcquaGym
18.30 - 19.15

NEW **Functional Training**
19.00 - 20.00

AcquaTone
19.30 - 20.15

NEW **Functional Training**
19.00 - 20.00

AcquaTone
19.30 - 20.15

Oggi mi sento: ● Tonico; ● Aerobico; ● Energico; ● Consapevole; ● Forte; ● Acquatico

 **0541 1411484**

