

ORARIO CORSI 2024

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Acqua Tone 08.00 - 08.40		Acqua Gym 08.00 - 08.40		Acqua Tone 08.00 - 08.40
Pilates Mat 09.00 - 09.50	AcquaTone 09.00 - 09.45	Posturale 09.00 - 09.50	AcquaGym 09.00 - 09.45	
Acqua Tone 13.15 - 13.55	NEW Functional Training 13.15 - 13.55	Acqua Gym 13.15 - 13.55	NEW Functional Training 13.15 - 13.55	Acqua Tone 13.15 - 13.55
Hatha Yoga 15.10 - 16.00	Acqua Gym 15.20 - 16.05	Hatha Yoga 15.10 - 16.05	Acqua Tone 15.20 - 16.05	Hatha Yoga 15.10 - 16.00
Total Body 16.30 - 17.20	Pilates 16.30 - 17.20		GAG 16.30 - 17.20	Pilates Mat 16.30 - 17.20
Fitboxe 17.30 - 18.20	GAG 17.30 - 18.20	Rebound 17.30 - 18.20	Fitboxe 17.30 - 18.20	HIIT Burn 17.30 - 18.20
AcquaGym 18.30 - 19.15	Zumba 18.30 - 19.20	AcquaTone 18.30 - 19.15	Zumba 18.30 - 19.20	AcquaGym 18.30 - 19.15
NEW Functional Training 19.00 - 20.00	AcquaTone 19.30 - 20.15	NEW Functional Training 19.00 - 20.00	AcquaTone 19.30 - 20.15	



OGGI MI SENTO...

- Tonico ●
- Aerobico ●
- Energico ●
- Consapevole ●
- Forte ●
- Velocista ●

