

ORARIO CORSI 2026/27

L'ORARIO CORSI PIÙ AMPIO DELLA ROMAGNA



TONICO

CONSAPEVOLE

ENERGICO

AEROBICO

INTENSO

DURATA

INTENSITÀ

POSTI

LUNEDÌ

Accendi la tua energia

09:20

50'

BRUCIA GRASSI

15

10:20

50'

PILATES TOOLS

15

13:15

45'

CICLYNG

11

14:10

50'

TOTAL BODY

15

15:10

50'

VINYASA YOGA

15

16:10

50'

GAG

15

17:10

50'

PILATES TOOLS

15

18:10

50'

ZUMBA

15

19:10

50'

FUNCTIONAL TRAINING

15

20:10

50'

CICLYNG

11

MARTEDÌ

Allenati con uno scopo

09:20

50'

GAG

15

13:15

45'

FUNCTIONAL TRAINING

15

14:10

50'

PILATES

15

15:10

50'

POSTURAL TRAINING

15

16:10

50'

PILATES MAT

15

17:10

50'

HIIT PUMP

15

18:10

50'

FITBOXE

14

19:10

50'

CICLYNG

11

20:10

50'

HATHA YOGA

15

MERCOLEDÌ

Concentrati su di te

09:20

50'

PILATES MAT

15

10:20

50'

TOTAL BODY

15

13:15

50'

GAG PROVVISORIO

14

14:10

50'

BRUCIA GRASSI

15

15:10

50'

HIIT PUMP

15

16:10

50'

GAG

15

17:10

50'

PILATES MAT

15

18:10

50'

ZUMBA

15

19:10

50'

FUNCTIONAL TRAINING

15

20:10

50'

CICLYNG

11

GIOVEDÌ

Più forte ogni giorno

09:20

50'

GAG

15

13:15

50'

PILATES TOOLS

15

14:10

50'

FUNCTIONAL TRAINING

15

15:10

50'

POSTURAL TRAINING

15

16:10

50'

PILATES TOOLS

15

17:10

50'

HIIT PUMP

15

18:10

50'

CICLYNG

15

19:10

50'

FITBOXE

14

20:10

50'

VINYASA YOGA

14

VENERDÌ

Condividi il tuo equilibrio

09:20

50'

POSTURAL TRAINING

15

13:15

45'

HIIT PUMP

15

14:10

50'

HATHA YOGA

15

15:10

50'

BRUCIA GRASSI

11

16:10

50'

PILATES MAT

15

17:10

50'

FUNCTIONAL TRAINING

15