

STAGIONE SPORTIVA 2026/27

ORARIO *Corsi* NICEFIT YOUNIQUE

TONICO CONSAPEVOLE ENERGICO AEROBICO ACQUA DURATA INTENSITÀ POSTI

LUNEDÌ

Accendi la tua energia

08:30 45' ⌚

ACQUATONE 20

13:15 45' ⌚

FUNCTIONAL TRAINING 14

15:30 50' ⌚

HATHA YOGA 14

16:30 45' ⌚

ACQUATONE 20

17:30 50' ⌚

ZUMBA 15

18:30 50' ⌚

FUNCTIONAL TRAINING 15

19:30 50' ⌚

PILATES MAT 15

MARTEDÌ

Allenati con uno scopo

08:30 45' ⌚

ACQUAGYM 20

15:30 45' ⌚

ACQUAGYM 20

15:30 45' ⌚

ACQUAGYM 20

16:30 50' ⌚

POSTURAL TRAINING 15

17:30 50' ⌚

BRUCIA GRASSI 15

18:30 50' ⌚

REBOUND 15

19:30 45' ⌚

ACQUAGYM 20

MERCOLEDÌ

Concentrati su di te

08:30 50' ⌚

PILATES MAT 15

13:15 50' ⌚

HIIT BURN 14

15:30 50' ⌚

HATHA YOGA 14

16:30 45' ⌚

ACQUAGYM 20

17:30 50' ⌚

GAG 15

18:30 50' ⌚

FUNCTIONAL TRAINING 15

19:30 50' ⌚

PILATES MAT 15

GIOVEDÌ

Più forte ogni giorno

08:30 45' ⌚

ACQUATONE 20

15:30 45' ⌚

ACQUATONE 20

15:30 45' ⌚

ACQUATONE 20

16:30 50' ⌚

POSTURAL TRAINING 15

17:30 50' ⌚

BRUCIA GRASSI 15

18:30 50' ⌚

TOTAL BODY 15

19:30 45' ⌚

ACQUAGYM 20

VENERDÌ

Condividi il tuo equilibrio

08:30 45' ⌚

ACQUAGYM 20

13:15 45' ⌚

FUNCTIONAL TRAINING 14

15:30 45' ⌚

ACQUAGYM 20

17:30 50' ⌚

PILATES 15

18:30 45' ⌚

ACQUAGYM 20



NICEFIT
younique